

## Planning 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>9h00 à 9h50</b> <i>Gym trad.</i>	<b>9h00 à 9h45</b> <i>De Gasquet</i>		<b>9h00 à 9h45</b> <i>Abdo-fessiers</i>	
<b>10h00 à 10h45</b> <i>Stretching</i>	<b>9h50 à 10h35</b> <i>Abdo-fessiers</i>		<b>9h50 à 10h35</b> <i>Gym trad.</i>	
<b>17h45 à 18h30</b> <i>Gym trad.</i>		<b>17h45 à 18h30</b> <i>Abdo-fessiers</i>		
<b>18h45 à 19h15</b> <i>De Gasquet</i>	<b>18h45 à 19h30</b> <i>Abdo-fessiers</i>	<b>18h45 à 19h30</b> <i>Stretching</i>		

*Horaires réduits pendant les vacances scolaires de Lyon (Toussaint, Février et Pâques)*

*Pas de cours pendant les vacances de Noël/Nouvel An et l'été.*